

Übersicht Hilfsangebote

Innerschulisches Hilfsangebot:

Schulpsychologin	Frau Pia Callimici (StRin)	0176/45340081 pia.callimici@uk-erlangen.de
Schulsozialpädagogin	Frau Andrea Lohmeier	09131 85-46128 andrea.lohmeier@uk-erlangen.de
Verbindungslehrkräfte im Schuljahr 2025/2026	Herr Simon Schneider Herr René Daller	09131-85-36063 simon.schneider@uk-erlangen.de 09131-85-46164 (auch über Messenger der BayernCloud erreichbar) rene.daller@uk-erlangen.de

Außerschulische Hilfsangebote:

In akuten Krisen:	
Krisendienst Mittelfranken	<p>Der Krisendienst Mittelfranken bietet Menschen in psychischen Krisen schnelle und fachkundige Hilfe.</p> <p>Jede Person, die sich in einer seelischen Notlage oder psychischen Krise befindet, kann sich an den Krisendienst Mittelfranken wenden und erhält eine professionelle Soforthilfe. Auch Angehörige und Freunde von Menschen in Krisen können sich beraten lassen. Die Beratung wird in über 120 Sprachen angeboten.</p> <p>Sie erreichen den Krisendienst Mittelfranken kostenlos telefonisch unter 0800/655 3000</p> <p>Internet: https://www.krisendienste.bayern/mittelfranken/</p>
Weitere Angebote:	
Kassenärztliche Vereinigung – Koordinationsstelle Psychotherapie	<p>Hier erhalten Sie Informationen über freie Psychotherapieplätze, Aufklärung über Therapiemöglichkeiten und Übernahme der Kosten.</p> <p>Internet: https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung</p>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	<p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst, der rund um die Uhr erreichbar ist.</p> <p>Tel.: 116117</p>
Sozialpsychiatrischer Dienst Caritas Erlangen	<p>Der sozialpsychiatrische Dienst der Caritas Erlangen bietet kostenlose und vertrauliche Beratung und Unterstützung von Personen mit psychischen Erkrankungen und psychosozialen Krisen. Das Angebot ist unabhängig von jeglichen Konfessionen, Weltanschauungen und sozialer Stellung. Das Angebot richtet sich sowohl an die Betroffenen als auch an deren Familien und Bezugspersonen.</p> <p>Tel.: 09131/88 56 0</p> <p>Internet: https://caritas-erlangen.de/hilfe/psychische-erkrankung/spdi/</p>

Verein Dreycedern e.V.	<p>Das „Erlangener Bündnis gegen Depression“ verfolgt das Ziel, die Situation depressiver Menschen in der Region zu verbessern und die Bevölkerung verstärkt für das Thema Depression zu sensibilisieren. Die Maßnahmen sind angelehnt an das Konzept des „Deutschen Bündnisses gegen Depression“.</p> <p>Internet: https://dreycedern.de/</p> <p>Tel.: 09131/90768-00</p> <p>E-Mail: info@dreycedern.de</p> <p>Telefonsprechstunde:</p> <p>Mo, Di, Do: 09:30 – 11:30 Uhr Mi: 14:00 – 16:00 Uhr</p>
Drogen- und Suchtberatungsstelle der Stadt Erlangen	<p>Die Drogen- und Suchtberatungsstelle der Stadt Erlangen bietet neben der individuellen Terminvereinbarung auch eine offene Sprechstunde ohne vorherige Anmeldung. Aktuell ist diese zweimal wöchentlich:</p> <p>Montag: 15:00 – 16:00 Uhr und Dienstag: 11:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Für eine individuelle Terminvereinbarung erreichen Sie die Suchtberatungsstelle telefonisch unter:</p> <p>Tel.: 09131/86-2295</p> <p>E-Mail: drogenberatung@stadt.erlangen.de</p>
Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	<p>An der Staatlichen Schulberatungsstelle arbeiten besonders erfahrene Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aus allen Schularten. Sie unterstützen insbesondere bei Fragestellungen, die über eine einzelne Schule hinausgehen. Weitere Angebote: Krisenintervention, Präventionsprogramm „Mit Mut gegen Mobbing“, Extremismusprävention „Demokratie und Toleranz“, Inklusionsberatung sowie Angebote im Bereich der Lehrergesundheit.</p> <p>Zentrale Schulpsychologin für berufliche Schulen Elisabeth Hartmuth:</p> <p>E-Mail: hartmuth@schulberatung-mittelfranken.de</p> <p>Tel.: 0911/58676-21</p> <p>Zentrale Beratungslehrerin für berufliche Schulen Ulla Enzingmüller:</p> <p>E-Mail: enzingmueller@schulberatung-mittelfranken.de</p> <p>Tel.: 0911/58676-22</p>
Offene Tür Erlangen	<p>Das Seelsorge- und Beratungszentrum der Erzdiözese Bamberg bietet Beratungen in schwierigen Lebenssituationen oder einer seelischen Notlage an.</p> <p>Tel.: 09131/25046</p> <p>Kontakt: https://offene-tuer-erlangen.de/kontakt/kontaktformular</p>
Weitere Links	<p>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): https://www.nakos.de/</p> <p>Fighting Depression Online (FIDEO): www.fideo.de</p> <p>Bündnis gegen Depression: www.buendnis-depression.de</p> <p>Youth-life-line (Beratung in Lebenskrisen und bei Suizidgefährdungen): https://www.youth-life-line.de/</p>